

# Thème : Mise au point Châssis MOTO

## [FM RC] Méthode de réglage des châssis moto

### Objectifs :

- Définir les paramètres géométriques et cinématiques du châssis d'une moto
- Quantifier l'influence des effets de bras et effets de chaîne sur le comportement
- Caractériser la performance des systèmes de suspension et de ces composants
- Acquérir une méthodologie de travail efficace et rapide
- Identifier les actions mécaniques agissant sur la moto lors de son évolution en dynamique
- Analyser l'influence de la configuration du châssis sur le comportement dynamique d'une moto
- Analyser et Identifier les problèmes de mise au point
- Effectuer les réglages de bases sur un châssis
- Organiser les séances d'essais et réaliser la mise au point du châssis et des suspensions en fonction de la piste, du pilote, ...

### Programme :

**Jour 1 :** Introduction à la Mécanique du Châssis Moto et Principes de Base de la Suspension

*Matin :*

Présentation de la formation et des objectifs  
Introduction à la géométrie du châssis moto  
Présentation des principes de base de la suspension

*Après-midi :*

Analyser les différents types de suspensions  
Exposer les réglages préliminaires de la suspension  
Atelier pratique : Régler la précharge et de la course morte (SAG)

**Jour 2 :** Géométrie du Châssis Moto : Partie 1

*Matin :*

Décrire les angles de direction et l'empattement  
Régler de la chasse et des du déport de Té ou offset.  
Atelier pratique : Mesure et ajustement de la géométrie

*Après-midi :*

Comprendre qu'est-ce une assiette avant-arrière  
Analyser les effets sur la maniabilité  
Régler les avancés de la géométrie  
Exercices pratiques

**Jour 3 :** Géométrie du Châssis Moto : Partie 2 et Réglage de la Suspension

*Matin :*

Suite de la géométrie : analyser l'effet de bras effet de chaîne  
Comparer les paramètres de l'empattement, de la chasse, etc.

# **Thème : Mise au point Châssis MOTO**

Atelier pratique : Réglage avancé de la géométrie

## *Après-midi :*

Régler de la suspension pour les différents styles de conduite

Régler la hauteur de selle et de la position du pilote

Exercices pratiques de réglage de suspension

## **Jour 4 : Réglage Avancé de la Suspension**

### *Matin :*

Diagnostiquer les problèmes de châssis courants

Procéder au réglage de la suspension : détente, compression, précharge

Atelier pratique : Réglage fin de la suspension

### *Après-midi :*

Différencier les pneumatiques et interpréter les usures caractéristiques

Gérer les paramètres électroniques liés à la suspension

Évaluer les performances et des améliorations

## **Jour 5 : Application Pratique et Évaluation Finale**

### *Matin :*

Séance de révision

Exercices pratiques avancés de réglage du châssis moto

Évaluation des compétences des participants

Séance de questions-réponses finale

Evaluation et clôture de formation (questions / réponses).

## Thème : Mise au point Châssis MOTO

**Durée** : 5 jours - 35 heures

**Dates/tarif** : sur la page de présentation de la formation

**Nbre mini/maxi de places** : 4/8

- **Lieu** : L'École de la Performance, 70 Avenue Claude Fior, 32110 NOGARO.
- **Intervenant** : Guy GARCIA
- **Public visé** : Toutes personnes travaillant dans le domaine de la mécanique moto, compétition, particulier, demandeur d'emploi.
- **Niveau requis** : Pratique de base sur Moto
- **Moyens pédagogiques** :  
TP sur motos d'architectures différentes  
Outillage nécessaire à toutes interventions mécaniques
- **Modalités d'évaluation** : Évaluation des connaissances par QCM en entrée et fin de formation.
- **Résultat attendu** : Une attestation de fin de formation est remise au candidat à l'issue de la formation.
- **Modalités d'accueil de personnes en situation de handicap** : En cas de situation de handicap, n'hésitez pas à contacter Sandrine Cuche, référente handicap, afin que nous puissions évaluer ensemble les possibilités de vous accueillir en formation. Nous étudions toutes les demandes au cas par cas.  
Sandrine Cuche : 05 62 08 88 83 ou s.cuche@ecoleperformance.com.
- **Modalités d'inscription** : par bulletin d'inscription en nous contactant sur [contact@ecoleperformance.com](mailto:contact@ecoleperformance.com)
- **Divers** : L'Ecole de la performance est exonérée de TVA selon l'article 261-4-4°a du Code Général des Impôts.
- **Entreprise de moins de 50 salariés, contactez-votre OPCO pour une éventuelle prise en charge.**

**Liens avec d'autres formations thématiques :**

- [FS\_01] 100% suspensions pratique moto

**Sarl L'ÉCOLE DE LA PERFORMANCE** – 70 Avenue Claude Fior – Route d'Auch - 32110 Nogaro

Tél. : 05 62 08 88 83 – [contact@ecoleperformance.com](mailto:contact@ecoleperformance.com) – [www.ecoleperformance.com](http://www.ecoleperformance.com)

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE - SIRET 501403232 000 17 – APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 73 32 00362 32 auprès du Préfet de Région Occitanie - ce numéro ne vaut pas agrément de l'État

